

## GUTSCHEIN

# Gönn dir einen Moment Entspannung

..... schenkt dir im Wert von CHF .....  
eine Pause vom Alltag

Das erwartet dich:

- Gedankenpause
- meditative Reisen
- Erholungsort
- Atemübungen
- Humortraining
- unterstützende Gespräche

SoulChange Paola Kunz  
Mental Coaching  
Kapfstrasse 12  
8032 Zürich  
T 077 508 52 42

[entspannung@soulchange.ch](mailto:entspannung@soulchange.ch)  
[www.soulchange.ch](http://www.soulchange.ch)

Termine  
nach  
Vereinbarung